

NOVA · RAPPORT DÉTAILLÉ

# Analyse approfondie du risque cardiovasculaire

Risque à 10 ans : 8.2% · catégorie moyenne

## Résumé

Le risque estimé de subir un événement cardiovasculaire majeur (infarctus du myocarde, AVC, décès d'origine cardiaque) sur 10 ans est de **8.2%**. Selon l'échelle européenne standard, cela correspond à une **catégorie de risque moyen** : inférieur à « élevé » ( $\geq 10\%$ ), mais supérieur à « faible » ( $< 5\%$ ).

**8.2%**

RISQUE À 10 ANS

**moy.**

CATÉGORIE

**3**

FACTEURS DE  
RISQUE

**~5%**

OBJECTIF

## Facteurs influençant le résultat

Le calcul prend en compte plusieurs paramètres. Voici comment chacun d'eux a influencé le résultat. Les principaux facteurs « modifiables » (ceux qui peuvent être modifiés par le mode de vie) sont : la pression artérielle, le cholestérol total et l'IMC.

### BONNES NOUVELLES

Tous vos facteurs « aggravants » sont modifiables. Cela signifie qu'ils dépendent du mode de vie et peuvent être corrigés. Après 6 mois de travail ciblé, atteindre un risque de 5% (limite inférieure de la « moyenne ») est généralement un objectif réaliste.

## Paramètres

Paramètre	Valeur	Référence	Statut
Âge	48 ans	—	info
Genre	masculin	—	info
Pression artérielle systolique	142 mmHg	$\leq 120$	↑ haut

Paramètre	Valeur	Référence	Statut
Cholestérol total	5.9 mmol/L	≤5.2	↑ haut
HDL	1.2 mmol/L	1.0–2.0	normal
Tabagisme	non	—	normal
Diabète	non	—	normal
IMC surpoids	27.4	18.5–24.9	↓ bas
Risque à 10 ans	8.2%	≤5% (faible)	↑ haut

#### ÉTAPE SUIVANTE

## Des questions sur ce rapport ?

Discutez avec un consultant IA en tête-à-tête — les réponses se basent uniquement sur vos résultats, en langage clair et sans détour.

[Ouvrir le chat de consultation](#)

Accès immédiat après paiement · Échange privé · Sans abonnement

*Ce rapport est uniquement informatif et ne remplace pas une consultation médicale en présentiel. Il ne contient ni diagnostic ni prescription : aucun élément ne justifie de commencer, arrêter ou modifier un médicament de votre propre initiative. En cas de symptômes inquiétants, d'écarts brusques ou de dégradation, consultez un spécialiste.*